

## 奉獻《七天貧窮》祈禱運動

### 第四天：目光集中在包括自己在內的窮人身上並非易事

董澤龍神父

耶穌會士

各位主內的弟兄姐妹，在今日教宗文告內，有一句說話是最吸引我的，我亦都想用這句說話和大家一起做一些反省。這句話就是：「要將我們的眼光集中在窮人身上並非易事」。為什麼不容易呢？可以這樣說，我們能夠將目光時常集中的可能是我們熟悉的事，我每天接觸的事，我會容易去集中，或者是好有價值的東西，我的目光會時常集中。不熟悉沒什價值的事，我們相對就是輕視、忽略，甚至是否認的。貧窮就是屬於後者，我們覺得不熟悉的，我們覺得貧窮沒有價值的。我們熟悉的事，例如是我們每日生活的安排，安排好早上及晚上做的事、或者家人、同事、朋友等，我們會容易想起他們，好容易將自己的心思念慮，放在我要做什麼事情上，那些事情我會是熟悉的，通常是我們的工作，我們的事務或者要接觸的人、我有把握的事等。在這些熟悉的事物，我的目光就會容易投入去。當然這些事情都是有價值的。可能，當我盡好責任，做好工作，有好的表現時，會得到別人的肯定同讚賞或者是內心平安…諸如此類，我們的眼光好容易集中或者是投入的在這些事情上，這些事情甚至為我們帶來興奮及滿足。

但窮人或者貧窮呢…倒轉來說，就是我們在認知或者在感覺上是不熟悉的事。雖然我們知道世界上好多窮人，我們身邊都有不少窮人，但是這對我們身處中產的人來說，這些都是邊緣的人，有時我們會想起他們，有時候我們會捐錢幫助他們，但是我們不會認為目光要放在他們身上，因為他們的生命、他們的世界、他們的狀況，不是我們日常所熟悉的事。

在這裡，正正在信仰上及在靈修上，我想是天主邀請我們開始要作出調整。在這一、兩年，在香港及世界的情況，通過所有的徵兆，似乎慢慢將貧窮這件事變得越來越熟悉，原來我們每一個人都是貧窮的人。現在我們因著疫情，不可以外出，就連自由活動都不是理所當然，很多時候我們要留在家，我們即刻變成「貧窮」。我們不可以自由出入、自由外出用膳，甚至與家人聚會慶祝都不是理所當然。這種貧窮呢，突然間變得好熟悉，每日都正在發生。

不要說我們熟悉的法治的社會、很穩定的經濟收入，突然間這些事都不是必然的。社會可以突然經歷巨變，暴力及不公義，每日都可能發生當中。將來的經濟前景

是不明的，有沒有工作，有沒有事做都不確定，所以突然間我們每一個人，其實在實質上成為窮人。

過去兩年，天主通過這個的徵兆去喚醒我們這個存在是實際的狀況，我們要承認它，承認之中我們要開始接受它。這個才會帶來真正生命的轉化。這是我們經驗在貧窮之中，貧窮就是我們生命的一部份，它是暗示我們與窮人其實是一齊。這裡「貧窮」是有兩個意思。第一種是我們需要別人的幫助，窮人不可能只能靠自己，他們需要別人的憐憫和救援，這個喚醒了「外在」貧窮，其實在靈修上，是幫助我去喚醒自己，去留意脆弱及貧窮地方，當我們十分堅強及揮灑自如的時候，我們不想去面對的貧窮，我們覺得是無價值的。但現在正正是「外在」的貧窮，種種徵兆是幫助我們，為什麼我們不能夠打開自己，去接納自己的貧窮？正正當我們越能夠碰觸到自己的脆弱，自己的不足、自己的失敗，自己可能有的創傷的時候，我們開始能夠接納自己，對自己有一份同情。當我們有一份承載的時候，我們正正能夠越來越明白很多貧窮人的需要，喚醒我其實我能夠關心自己，同樣地很多時候窮人在外面都等待其他人的援手，我們需要在這裡學習，去欣賞接納自己的貧窮，我們需要人的幫助，其實不是羞恥，其實我們要走出自己，多些與朋友溝通，去表達自己的需要及不足，這個時候反而我們發現會經驗到天主恩典。

貧窮另一個狀況除了找人幫助外，是需要等待。貧窮人很多時候需要的資源，但其實這不是即刻得到的，即使有人幫助，他們可能都需要等待。正正等待對於我們今日富足的人來說，是其中一樣沒有價值的事，好多事情我們都要方便快捷。正正我們經驗貧窮的時候，我們的轉變是需要時間，需要等待，需要有希望。這裡就是與我們信仰上所講的信德、望德及愛德有很大的關係。所以天主通過香港這一兩年發生的種種，雖然好多事是要調整及改變，當然我們不可以讓他們繼續發生，但是我們暫時改變不到各種政治、經濟、法治的情況，這給我們好好的機會反省，怎樣同自己「外在」貧窮相處，多些去接納、多些去相處，這樣才成為有信仰人，走出自己，同樣去關心身邊很多的窮人，正如耶穌講我們「愛人如己」，我們首先愛自己的軟弱，我們才慢慢會越來越有信心，將目光專注在窮人身上。

願主祝福大家。